

## **Introducere referitoare la Noul Om ... 1**

### **Partea I: Sistemul de operare al Noului Om**

Capitolul 1

Să începem ... 11

Capitolul 2

Descoperire și devenire ... 19

Capitolul 3

Rezonanța, forța vitală și Atingerea Cuantică ... 35

Capitolul 4

Trezirea inimii ... 45

Capitolul 5

Iubirea care operează în lumea exterioară ... 69

### **Partea a II-a: Aplicații terapeutice de bază**

Capitolul 6

Reducerea durerii ... 83

Capitolul 7

Mușchii, tendoanele, ligamentele și fasciile ... 93

Capitolul 8

Organele, glandele și fiziologia ... 103

Capitolul 9

Alinierea structurală – Oasele și ligamentele ... 121

Capitolul 10

Întrebări frecvente ... 137

### **Partea a III-a: Capacități umane neașteptate**

Capitolul 11

Lucrul cu creierul ... 147

Capitolul 12

Atingerea Cuantică Auriculară ... 167

Capitolul 13

Îmbunătățirea performanțelor: vorbitori, actori, cântăreți, artiști, sportivi și a performanțelor de viață în general ... 173

Capitolul 14

Vindecarea dincolo de limitele timpului și spațiului ... 185

Capitolul 15

Capacitatea de a face mai multe lucruri simultan ... 195

Capitolul 16

Lucrul cu mai mulți oameni simultan ... 209

Capitolul 17

Schimbarea convingerilor și a identității personale cu ajutorul energiei ... 215

Capitolul 18

Împărtășirea darurilor ... 231

Capitolul 19

O magie vizibilă – Alinierea sfenoidului cu occiputul ... 239

Capitolul 20

Noi întrebări frecvente ... 253

Capitolul 21

Meditația Atingerii Cuantice ... 263

### **Partea a IV-a: O știință nouă, un viitor nou**

Capitolul 22

Noul Om – Perspective și speculații ... 271

Capitolul 23

Conjunctura cosmică ...	279
Capitolul 24	
O viziune a unui viitor nou ...	287
Capitolul 25	
Gânduri finale despre această carte ...	301

## **Dincolo de spațiu**

Atunci când vindecăm pe cineva fără să îl atingem, indiferent dacă se află la 30 de centimetri de noi sau în colțul opus al camerei, noi realizăm practic o vindecare la distanță. Cât de departe putem merge însă? Care sunt limitele distanței la care poate fi aplicată vindecarea prin AC2?

Nu putem ști dacă un pământean poate vindeca un cosmonaut aflat pe Lună sau pe Marte, dar personal nu văd niciun motiv pentru care acest lucru nu ar fi posibil. Experiența ne învață că un practicant de AC și persoana pe care o tratează acesta se pot afla oriunde pe Pământ, iar metoda continuă să funcționeze. Acesta este motivul pentru care nu cred că AC2 funcționează prin intermediul câmpurilor electromagnetice, așa cum susțin unii oameni, căci efectele vindecătoare nu scad direct proporțional cu distanța, la fel ca undele luminii și cele radio. Personal, am aplicat AC pentru ascultătorii unui post de radio, iar aceștia mi-au confirmat că tehnica a avut efecte asupra lor.

Chris: „Una din cele mai profunde experiențe de AC2 pe care le-am trăit vreodată s-a petrecut când am vindecat pe cineva la distanță. Am încercat atunci să lucrez pentru dispariția durerii persoanei cu care vorbeam la telefon, iar după numai două minute persoana mi-a spus că durerea i-a trecut complet. Cu o altă ocazie, mă aflam într-o teleconferință pe Skype cu un grup de colegi care au participat la seminarul de AC2 cu mine. Nu aveam video, dar fereastra fiecărei persoane de pe ecranul meu mi se părea un canal sau o gaură de vierme către aceasta. Ori de câte ori trebuia să îi transmit energie uneia dintre ele, mă focalizam asupra ferestrei corespondente și simțeam cum energia mea trece prin ea. Când era rândul meu să primesc energie de la ceilalți membri ai grupului, îmi imaginam la fel de ușor un flux de energie care venea către mine din toate ferestrele de pe ecran.

Distanța cea mai mare la care am lucrat cu o persoană pe Skype a fost din Arizona până la o colegă de curs din Bahrain, la 13.300 de kilometri de mine. Colega m-a rugat să lucrez pentru o durere de spate pe care o avea, și am făcut acest lucru destul de neatent timp de aproximativ un minut înainte de a ne deconecta. Spre uimirea mea, a doua zi colega mea mi-a spus că tehnica a funcționat! Chiar dacă a fost un simplu efect placebo, așa cum a insistat scepticul din mine, fenomenul a rămas la fel de uimitor. Pe măsură ce am început să acumulez experiență, am ajuns să anticipez aceste rezultate, fiind chiar surprins atunci când ele nu se produc.”

## **Dincolo de timp**

Ce este timpul? În astronomie, timpul și spațiul devin un singur continuum. Cu cât privim mai departe în spațiu, cu ochii liberi sau prin telescoape, cu atât mai departe în timp vedem ceea ce vedem. Astfel, noi vedem Soarele așa cum a fost el cu opt minute și jumătate în urmă, iar centrul Căii Lactee așa cum era el acum 27.000 de ani. Telescopul Hubble permite contemplarea unor obiecte așa cum au existat ele cu miliarde de ani în urmă.

În fizica lui Einstein, timpul este relativ, schimbându-se în funcție de viteză și de perspectivă. El poate fi tratat ca o a patra dimensiune a continuumului spațio-temporal. În teoria corzilor, timpul nu este decât una din mai multe dimensiuni. Fizicienii au păreri împărțite referitoare la timp. Unii dintre ei cred că timpul nu merge exclusiv înainte, iar alții cred chiar că am putea călători în timp, cel puțin din punct de vedere teoretic. Unii afirmă că timpul este doar o iluzie foarte convingătoare, dar nu există în realitate. Acest punct de vedere este însă minoritar. Deși călătoriile în timp pot fi întâlnite deocamdată doar în universul science-fiction, doresc să îți descriu câteva aplicații practice de vindecare în timp prin intermediul AC2.

## **Vindecarea trecutului**

Așa cum am văzut, vindecarea afecțiunilor în momentul prezent poate fi extrem de eficientă, dar multe probleme actuale își au rădăcinile în trecut. De multe ori, noi nu putem vindeca prezentul decât după ce vindecăm problemele din trecut rămase nerezolvate. În ultima vreme am început să îi întreb pe oameni în ce moment din viața lor au experimentat o traumă sau o schimbare care i-a tulburat profund, pentru a afla astfel posibilele origini ale problemelor lor actuale. Transmit apoi

energia inimii fostului lor eu din acele etape apuse, imaginându-mi o experiență alternativă mai fericită și mai puțin traumatică pentru acesta.

Iată un exemplu de vindecare prin AC2, nu doar dincolo de timp și de spațiu, ci și între specii.

### **Vindecarea unui pui de pisică**

Acum șase luni, am luat acasă un pui de pisică alb cu negru dintr-un adăpost și l-am numit Devi. Săracul animal era foarte speriat. Era foarte blând, dar mieuna tot timpul și se cățara nonstop pe mine. Când plecam de acasă, devenea foarte agitat. Șase luni mai târziu, procesul era același, iar mie începea să mi se pară prea mult.

Soluția a venit într-o manieră neașteptată, când mă aflam într-o cafenea și discutam cu prietenul meu Charles. Acesta era convins că trebuie să retrăiască în mod repetat anumite experiențe dureroase din trecut pentru a le putea vindeca. I-am sugerat că retrăirea trecutului putea fi utilă până la un punct, dar că la un moment dat trebuia să își vindece trecutul. Surprins de această inspirație, m-am gândit să încerc să vindec trecutul pisicii mele.

Zis și făcut. În următoarele câteva minute am intrat într-o meditație profundă, chiar acolo, în cafenea, și mi-am imaginat-o pe Devi când era pui mic cu mama ei. Următoarea scenă a fost hrănirea ei cu biberonul. „Nu de asta ai nevoie”, mi-am spus în sinea mea. Mi-am imaginat apoi că o iau și că o duc înapoi la mama ei. Atât mama cât și Devi au fost foarte fericite de acest lucru. În timp ce vizualizam această scenă frumoasă, am proiectat o cantitate uriașă de energie a inimii asupra ei.

Spre uimirea mea, când m-am întors acasă de la cafenea, Devi nu a mai sărit pe mine, așa cum făcea de obicei, ci m-a privit mulțumită din colțul opus al camerei cum mă așezam pe canapea. După circa o oră, mi s-a alăturat pe canapea, dar s-a așezat la doi metri de mine. Începând din acea zi, Devi a devenit o pisică fericită și independentă, renunțând pentru totdeauna la comportamentul ei dependent.

Este trecutul fix și determinat, sau este el fluid și negociabil? Nimeni nu cunoaște răspunsul precis la aceste întrebări. Personal, nu cred că transmiterea de energie vindecătoare unei scene din trecut reprezintă răspunsul definitiv la toate problemele, dar cu siguranță poate ajuta foarte mult.

### **Vindecarea copilului interior**

Există o carte excelentă scrisă de Jean Liedloff, intitulată *Conceptul continuumului*. Liedloff s-a întrebat de ce au copiii crescuți în societățile primitive din pădurile tropicale din Brazilia un comportament atât de echilibrat prin comparație cu cei occidentali. Copiii brazilieni nu au ifose, nu plâng foarte mult, nu solicită cu orice chip atenția adulților, nu lovesc alți copii etc. Liedloff a observat de asemenea că adulții din triburile respective fac față fără să se plângă unor greutăți fizice mult mai mari decât occidentalii, păstrându-și atitudinea pozitivă. Ea a constatat că bebelușii brazilieni sunt ținuti tot timpul în brațe în primul an de viață și a emis ipoteza că în această perioadă s-ar putea produce un schimb energetic între ei și adulți, îndeosebi între copii și mamele lor.

Există multe cercetări care sugerează că privarea copiilor de afecțiune fizică poate cauza disfuncții neurologice ce pot conduce la un comportament anormal și nociv, cu consecințe foarte negative pentru societate. Câți dintre noi am primit suficiente atingeri în perioada în care am crescut? Nu este exclus ca societatea noastră să fi devenit atât de dependentă de lucruri materiale ca un substitut pentru nevoile noastre nesatisfăcute de a fi atinși când eram copii mici.

La seminarele mele de AC2 eu predau următorul exercițiu de vindecare a acestei nevoi rămase din copilărie prin transmiterea de energie către trecutul unei persoane.

Așează-te lângă un prieten sau un client pe care dorești să îl ajuți. Imaginează-ți mental că te prăbușești către spate. Această imagine îi sugerează subconștientului că te înapoiezi în timp. Întoarce-te în momentul în care prietenul sau clientul tău era copil. Imaginează-ți că îl ții în brațe. Foarte mulți oameni care aplică această tehnică își țin chiar brațul înainte, în poziția în care ar ține

un copil în brațe. De îndată ce ai luat copilul în brațele tale, transmite-i energia inimii cu intenția de a-i dăru-i cât de multă iubire și atingere dorește. Fă acest lucru timp de 10-15 minute.

Această tehnică extrem de simplă a fost foarte bine primită la seminarele mele și poate avea rezultate excelente. Ea poate scoate la suprafață foarte multe emoții. De aceea, mulți oameni preferă să își țină la îndemână o cutie cu șervețele.

### **Găsirea tatălui în patru minute (Povestea lui Chris)**

Când am participat pentru a doua oară la seminarul de AC2 al lui Richard, am făcut tehnica „Ia în brațe copilul” grupați în câte trei. Eu am ajuns într-un grup cu două femei, una de vârstă mijlocie, iar cealaltă de 20 și ceva de ani. Doi dintre noi țineam energetic în brațe copilul care a fost cândva a treia persoană timp de patru minute, după care schimbam rolurile, până când toată lumea a ajuns să joace rolul de copil. După 12 minute, ne-am regrupat cu toții și am început să ne povestim experiențele.

Prima care a ridicat mâna a fost tânăra din grupul meu: „Nu mi-am cunoscut niciodată tatăl, așa că acesta mi-a lipsit complet, până în acest moment. Așa se face că în timp ce Lynne [cealaltă femeie din grupul meu] mi-a dăruit o energie feminină minunată, energia masculină a lui Chris m-a impresionat foarte profund. A fost o experiență intensă! Trăiesc senzații fizice pe care nu le-am experimentat niciodată până acum, și din câte îmi dau seama, înclin să cred că asta înseamnă să ai un tată.”

Mai târziu, ea a ridicat mâna din nou: „Am încercat să înțeleg ce simt și tocmai mi-am dat seama că... nu este nimic în neregulă! Trăiesc o senzație nouă, în care mă aflu pur și simplu aici și mă simt ca și cum totul ar fi în regulă. Este ATÂT de diferit! Este cu adevărat o experiență nouă pentru mine! Vorbesc foarte serios. Stau aici și încerc să îmi imaginez ce anume îmi lipsește, iar ceea ce a dispărut este senzația că ceva nu este în regulă. Este foarte diferit! Îmi place ce simt! Am căutat toată viața ceva ce nu am avut. Acum am terminat cu căutarea!”

Lucrul cel mai uimitor pentru mine este că această fată a trăit această experiență care i-a schimbat dramatic viața, vindecându-i un dezechilibru pe care l-a avut de când s-a născut, după o ședință de numai patru minute! Patru minute! Nu se pune problema că eu sau Lynne am făcut ceva excepțional. Pur și simplu am stat acolo și am aplicat AC. Ceea ce demonstrează acest exemplu este că această metodă chiar funcționează. Acest lucru mă face să mă întreb dacă nu s-ar putea crea birouri special amenajate, de pildă în marile magazine sau la serviciu, în care un bărbat și o femeie să facă această tehnică specială („Ține copilul în brațe”) pentru clienții lor. Merită să investești patru minute pentru a transforma viața cuiva...

### **Parcurgerea liniei temporale**

Această aplicație ne-a fost furnizată de Kim Luchau, o instructoare de AC2 din Hawaii. Imaginează-ți că viața ta (sau viața persoanei cu care lucrezi) se derulează de-a lungul unei linii temporale, ca un cablu pe care poți culisa rapid înainte și înapoi. El are puncte de ancorare în momentul prezent și în momentele în care persoana s-a simțit conectată cu esența sa din trecut sau din viitor. Cele mai îndepărtate ancore s-ar putea situa înainte de naștere și respectiv după moarte. Construiește o sferă de energie a inimii foarte intensă și trimite-o înainte și înapoi de-a lungul liniei temporale, umplând cu ea fiecare moment, inclusiv cele marcate de traume și de haos. Transmite astfel energia totalității, umplând întreaga viață a persoanei cu iubire.

### **Vindecarea viitorului**

Uneori, când anticipez un eveniment important din viitor, obișnuiesc să îi transmit energia inimii eului meu din viitor și oamenilor cu care mă întâlnesc în acel moment. Deși nu pot cuantifica rezultatele, această tehnică pare să amplifice probabilitatea unor experiențe minunate de plăcute, în care mă simt încrezător în sine și integrat în armonia universală, prefigurându-le. În mod similar, dacă un client sau un cunoscut așteaptă un moment important (cum ar fi o performanță muzicală, un eveniment sportiv, un discurs public, un interviu pentru o slujbă etc.) cu o anumită anxietate, îi poți

transmite energia inimii tale pentru a-l calma și pentru a-l ancora în prezent. Alternativ, îi poți transmite energia inimii eului său din viitor, dar și oamenilor cu care va interacționa atunci, pentru a-i îmbunătăți astfel performanța, experiența, conștiința și rezultatele.

Ne-am întrebat mai devreme în acest capitol cât de departe în spațiu poate funcționa AC2. Ne putem pune aceeași întrebare și în ceea ce privește timpul. Cât de departe în trecut sau în viitor putem aplica AC2? Dacă energia inimii noastre se poate conecta cu viața unei persoane la o distanță de câteva zile, ani sau decenii, respectiv de câțiva metri sau mii de kilometri, cât de mult putem influența astfel timpul și spațiul? Putem trimite energia inimii în momentul concepției persoanei, sau în viitor, în momentul ultimei sale suflări? Putem vindeca prin AC2 un strămoș care a murit de mult? Dar un descendent care nu s-a născut încă?

Putem merge oare chiar mai departe, imaginându-ne un trecut sau un viitor diferit pentru umanitate, bazat pe compasiune, fără psihopați și sociopați aflați la conducere, fără războaie, teamă și lăcomie? Putem transmite energie acestei viziuni pentru a ajuta astfel la vindecarea și modificarea radicală a prezentului? Mergând și mai departe în timp, putem trimite energia inimii în momentul Big Bang-ului de acum 13,75 de miliarde de ani, influențând astfel nu doar destinul nostru, ci și pe cel al întregului Univers? Nimeni nu cunoaște limitele acestei metode...

Vindecarea poate fi practică dincolo de limitele timpului și spațiului. Joacă-te cu această informație, într-o manieră cât mai creativă. Inventează noi tehnici. Încearcă diferite variante. Simte-te liber să aplici energia inimii pentru vindecarea evenimentelor și traumelor din trecut sau pentru amplificarea anumitor lucruri bune și minimizarea traumelor în viitor. Joacă-te cu toate posibilitățile, iar apoi spune-ne ce ai descoperit. Nici noi nu cunoaștem limitele acestor posibilități.